

つくばスポーツ フェスティバル & つくパラ2026

パラスポーツと、様々なスポーツが大集結。
やってみたい、見たい、応援したいが詰まった、
つくば市最大級のスポーツフェスティバルを今年も開催します。

スポーツを体験し、
賞品が当たる抽選会に
参加しよう!

申込
不要

雨天
決行

参加費
無料

2026.10.3 土
10:00~16:00(最終受付15:30)

場所 つくばカピオ

〒305-0032 茨城県つくば市竹園1-10-1

〈持ち物〉

運動のできる服装、体育館シューズ、飲み物



問合せ先：〒305-8555 つくば市研究学園一丁目1番地1 つくば市市民部スポーツ振興課 電話：029-883-1111

注意事項

- お車でお越しの方は、お近くの有料駐車場をご利用ください。駐車料金は自己負担となります。
- イベントの写真や映像は、共同主催者等の広報に使用することがあります。
- 抽選会は景品がなくなり次第終了となります。
- 障害等のある方で合理的配慮が必要な場合はご相談ください。

近隣の有料駐車場の情報はこちら▶



共同主催者：(株)カスミ、関彰商事(株)、東京ガス(株)、(一社)つくば市スポーツ協会、つくば市
協賛：サントリーフーズ(株)、アサヒ飲料(株)

つくばスポーツ フェスティバル& つくパラ2026

体験ブースに関する注意事項

- ・雨風が強い場合に中止するブースがあります。
- ・一部のブースは、先着順で予約制とする場合や昼休憩をとる場合があります。
- ・各ブースは、予告なく変更・中止する場合があります。

■ 車いすバスケット体験コーナー

競技用の車いすに乗り「車いすバスケット」に挑戦!

車いすの操作から試合形式まで、ご家族で楽しめます。

提供：(株)カスミ・(一社)シッティングスポーツ協会



■ カスミヘルスチェックコーナー

血圧測定、ベジメーターを使って野菜の摂取量を測定します。健康的な食生活をアドバイス!

提供：(株)カスミ



■ ゴールボール体験

鈴の入ったボールを投げて守る。音と感覚を頼りにプレーするゴールボールにチャレンジ!

提供：セキショウグループ



■ ボッチャ体験

パラスポーツ「ボッチャ」を簡易試合形式で体験いただけます!

提供：東京ガス(株)



■ スポーツ鬼ごっこ体験

2019茨城国体で行われた「スポーツ鬼ごっこ」を体験できます! 大人から子供まで、誰でも楽しめるよ!

提供：(一社)つくば市スポーツ協会



■ 大人のスポーツテスト

懐かしのスポーツテストで、大人の体力を数字で実感。あの頃との違いを確認してみませんか。

提供：つくば市スポーツ推進委員協議会



■ ソフトバレーボール体験

SVGリーグに所属するバレーボールチーム「つくばユナイテッドSun GAIA」の選手と一緒にソフトバレーを楽しもう!

提供：つくばユナイテッドSun GAIA



■ フットゴルフ

サッカーボールをゴルフのように蹴ってカップイン!

提供：(株)つくばFC



■ シッティングバレーボール体験

シッティングバレーボール日本代表選手と一緒に座って行うバレーボールを体験してみませんか?

提供：(一社)茨城パラスポーツ協会



■ バスケットボールシュート体験

ミニゴールでのシューティングチャレンジに挑戦して、バスケの楽しさを発見しましょう。

提供：(一社)アルボラーダ



■ 卓上のカーリング カーレット体験

ビリヤードとカーリングを融合したような戦略あり、興奮有りの卓上スポーツ「カーレット」の魅力を体験!

提供：(株)幸和義肢研究所

■ WITのコンディショニング体験

健康未来をつなぐ! 今“を目指す「WIT」が、カラダが変わる体験をしていただくブースを設置します!

提供：健康・スポーツ科学センター WIT

