

1日
限定

セキショウ

こども バレエ 体験教室

Ballet Lesson
For Kids

参加児童募集

初心者 4~10才

経験者 6~10才

※保護者同伴必須/保護者の方もご見学いただけます

たのしくカラダを
うごかそう!

はじめての子もいるよ
ならって



とき 2026
6月13日(土)

ところ 筑波大学 中央体育館 [第1 ダンス場]
(〒305-0005 つくば市天久保 3-1-1)

参加費 無料 事前申込み制



ヘネス ユン
Hennes Yuen



せき ごうた
関 剛多
(つくば出身)

[香港バレエ団 所属 プロバレエダンサー]
※レッスンは英語を日本語に通訳して実施します

特別講師

初心者・経験者の2クラスを開講します

English available.
Classes will be held in both Japanese and English.

初心者クラス [4~10才]

12:30 ~ 受付開始
13:00 開会
13:10 レッスン & 交流タイム
14:10 閉会

柔軟や基本動作を
学びながら楽しく
体を動かします

経験者クラス [6~10才]

14:30 ~ 受付開始
14:50 開会
15:00 レッスン & 交流タイム
16:20 閉会

柔軟や基本動作をふま
え、楽しみながら表現
のレッスンを行います

持ちもの

- ・バスタオル
(ストレッチ時、床に敷いて使用)
- ・水分補給の飲み物
- ・汗拭きタオル
- ・保護者様の上履き (スリッパ等)

服装

※けが防止のため、
裸足はご遠慮ください

初心者

- ・動きやすい服装
- ・滑り止め付き靴下

経験者

- ・ふだんの練習着とシューズ
※トウシューズの用意は不要です

申し込み

専用フォームから必要事項を入力し
お申し込みください。

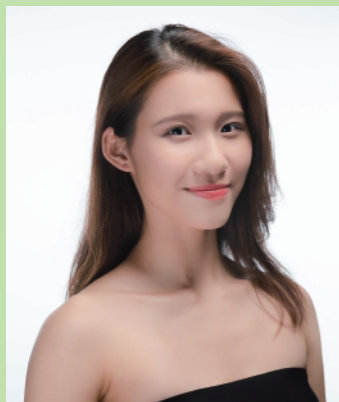
<https://forms.office.com/r/74U99mu4JR>



申し込み締切: 6月8日(月) 昼12時
※定員に達し次第、受付を終了いたします



講師の紹介



ヘネス・ユン
Hennes Guen

香港生まれ。香港演芸学院にてバレエと舞踏教育学を学ぶ。またロイヤル・アカデミー・オブ・ダンスの認定教師コースを修了。2019年に同校を首席で卒業後、香港バレエ団に研修員として入団。2022年にコールドバレエに昇格。



せき ぐうた
関 剛多
Gouta Seki

つくば市生まれ。英国のイングリッシュナショナルバレエスクールに留学し2020年に卒業。同年、香港バレエ団に入団。2023年にコリフェに昇格。近年はくるみ割り人形のプリンスやセレナーデのダークエンジェルメンなど、作品の主要キャストを演じる。

香港バレエ団 HK Ballet

香港に拠点を置くバレエ団。古典作品からコンテンポラリー作品に至るまで、魅惑的なレパートリーを数多く持つ。アジア圏だけでなく、アメリカ、カナダ、オーストラリア、ニュージーランドなど多国籍のダンサーからなる国際色豊かなダンスカンパニー。日本人も多数在籍している。

会場案内

筑波大学 中央体育館

[第1ダンス場]

〒305-0005 つくば市天久保3-1-1



バス つくばセンター 筑波大学循環右回り 乗車
「筑波大学西」バス停 下車、徒歩3分

自動車 筑波大学 入構口から
松見口 (筑波メディカルセンター そば)
構内に入り、道なりに進む
→ 「筑波大学西」バス停付近 左手に大学西駐車場
グランド口 (東大通り沿い)
構内に入り、左方向へ道なりに進み、
カシミ筑波大学店を通過した後に右方向へ進む
→ 「筑波大学西」バス停付近 左手に大学西駐車場



◀ 筑波大学西バス停 Google Map リンク